

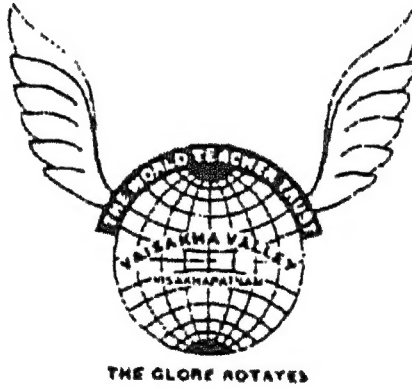
ప్రేమేంద్ర

23 / 700.00
28237

వివరణము

డా.జి.ఎల్.ఎన్.సాస్త్రి, M.Sc., M.Phil., Ph.D.

(రిటైర్డ్) రీడర్ & భౌతికశాస్త్ర విభాగాధ్యక్షులు
టి.జె.పి.యస్. కళాశాల, గుంటూరు



2951

జగద్గురు పీఠము - గుంటూరు శాఖ

(The World Teacher Trust - Guntur Branch)

గుంటూరు - 522 002

ఫోన్ : 233995

ప్రేయరు

ప్రథమ ముద్రణ 1983

పంచమ ముద్రణ 2001

అన్ని హక్కులు వివరణ కర్తవి ©

ప్రతులు

1. ది వరల్డ్ టీచర్ ట్రస్ట్
H/o.డా.జి.ఎల్.ఎన్.శాస్త్రి
5-10-4, 2/9, బ్రాడీపేట
గుంటూరు - 522 002
ఫోన్ నెం. (0863) 233995
2. ది వరల్డ్ టీచర్ ట్రస్ట్
45-40-36/1, అక్కయ్య పాలెం
విశాఖపట్టణము - 530 016
ఫోన్ నెం (0891) 565291

వెల : రు.10/-

ముద్రణ : విజయసాయి ఆఫ్ సెట్ ప్రాసెస్ అండ్ ప్రింటింగ్,
గుంటూరు -2, ఫోన్ : 242345

మేగేవి మాటలు

W.T.T. సోదర బృందము అనుదినము ప్రాతః సంధ్యా సమయమునందు ఆరు గంటలకు, సాయం సంధ్యా సమయమున ఆరు గంటలకు సామూహికముగాగాని, ఇంటి వద్ద వ్యక్తిగతముగా గాని ఒకే విధమైన ప్రేయరు చేయుచుందురు. ఈ ప్రేయరు చేయు విధమును, ప్రేయరు జరుగునపుడు పాటించవలసిన నియమములను, ప్రేయరులో జరుగు వివిధ అంశముల అంతర భావములకు చక్కని వివరణను ఈ ప్రతిలో ఇచ్చుట జరిగినది. ఈవిషయములు తెలియనవారు ఉండవచ్చునను ఉద్దేశ్యముతో ఈ ప్రతిని ప్రచురించుట జరిగినది.

-జి.ఎల్.ఎన్.శాస్త్రి



Prayer

NAMASKARAMS MASTER EK
NAMSKARAMS MASTER MN
NAMASKARAMS MASTER CVV
NAMASKARAMS MASTER CVV
NAMASKARAMS MASTER CVV

TO YOUR LOTUS FEET



మాష్టరు E.K.
కులపతి ఎక్కిరాల కృష్ణమాచార్యులు గారు
జగద్గురుపీఠ వ్యవస్థాపకులు

ఓంకారమును ముమ్మారు ఉచ్చరించిన తరువాత కూర్చున్న వారిలో ఒకరు ఈ క్రింద తెలిపిన ప్రార్థనను చెప్పుచుండగా ఆ చెప్పిన పద్ధతిలోనే మిగిలిన వారు సామూహికముగా మరల చెప్పుచుండవలెను.

“గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః
గురు స్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః
నమస్కారమ్ మాస్టర్
నమస్కారమ్ మాస్టర్ E.K.
నమస్కారమ్ మాస్టర్ M.N.
నమస్కారమ్ మాస్టర్ C.V.V.
నమస్కారమ్ మాస్టర్ C.V.V.
నమస్కారమ్ మాస్టర్ C.V.V. టు యువర్ లోటస్ ఫీట్”

కొంత సేపు అందరూ ప్రశాంత స్థితిలో, నిశ్శబ్ద వాతావరణములో ఉండవలెను. ఈ సమయములో మనస్సును పూర్తిగా గురువునకు సమర్పణ చేసి మౌనముగా నుండవలెను. లేదా, సమరీతిలో జరుగు ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములతో మనస్సును జోడించవలెను. అటుపైన ప్రేయరు ప్రారంభించిన వ్యక్తితో కలిసి క్రింద తెలిపిన గాయత్రీ మంత్రమును స్వరయుక్తముగా అందరూ సమమైన రీతిలో, ఒకే స్థాయిలో కనీసము పది పర్యాయములు ఉచ్చరించవలెను.

శం నో మిత్ర శ్శం వరుణః । శం నో భవ త్వర్యమా । శం న
ఇంద్రో బృహస్పతిః । శం నో విష్ణు రురుక్రమః । నమో బ్రహ్మణే ।
నమ స్తే వాయో । త్వ మేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి । *త్వ మేవ

ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వదిష్యామి। ఋతం వదిష్యామి । సత్యం వది
ష్యామి । త న్మా మవతు । త ద్వక్తార మవతు । అవతు మామ్ ।
అవతు వక్తారమ్ । ఓం శాన్తి శాన్తి శాన్తిః॥

తరువాత ఉదయము, సాయంత్రము ఈ క్రింద తెలిపిన అశంసన వచనములను ప్రేయరు ప్రారంభించిన వ్యక్తి చెప్పుచుండగా మిగిలినవారు విని, అందరూ కలసి అదే విధముగా చెప్పుచుండవలెను.

(ఉదయము చెప్పవలసిన అశంసన వచనములు)

From the point of Light, within the Mind of God,
Let light stream forth into the minds of men.
Let Light descend on Earth.

From the point of Love, within the Heart of God,
Let Love stream - forth into the hearts of men.
May Christ return to Earth.

From the Centre, where the Will of God is known,
Let Purpose guide the little wills of men.
The purpose which the Masters know and serve.

From the Centre, which we call the race of man,
Let the plan of Love and Light work ou.
And may it seal the door where evil dwells.



From the Avatar of Synthesis, who is to come,
Let His energy pour down in all kingdoms.
May He left up the Earth to the Kings of Beauty.
Let Light and Love and Power, restore the plan on Earth.

ఈ క్రింది తెలుగు అనువాదమును గూడా చదువుకొనవచ్చును.

ప్రభాతే ఘోభాశంసోమే

(Great Invocationకు తెలుగు అనువాదం)

సీ॥ విశ్వమానస దీప్తి వెల్లువై ధరణిపై
నరుల మనసు నింప తరలుగాక !
పరమేశు హృదినుండి ప్రజలగుండెలు నిండ
పరమప్రేమ మహికి మరలుగాక !
సంకల్ప కేంద్రమే సత్కర్మరూపులై
స్వల్ప సంకల్పుల సాకుగాక !
మనుజాతి కేంద్రమే ఘనప్రేమ తేజయై
చెడ్డ చీకటినెల్ల చీల్చుగాక !

ఆ॥వె॥ భావి యోగమూర్తి స్వప్రాణశక్తిని
జాతులందు నింపి చక్కదిద్ది,
ధరణి నుద్ధరింప కరుణార్థ శక్తితో
ప్రేమదీప్తులిచ్చి పెంచుగాక !



(సాయంత్రము చెప్పవలసిన అశంసన వచనములు)

May the Light in Me be the Light before me
 May I learn to see it in all,
 May the sound I utter reveal the Light in me,
 May I listen to it while others speak.

May the Silence in and around me present itself,
 The silence which we break every moment.
 May it fill the darkness of noise we do,
 And convert it into the Light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence
 Let realization be my attainment,
 Let my purpose shape into the purpose of our Earth,
 Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence with out breaking it.
 May we live in the awareness of the back ground.
 May we transact Light in terms of joy.

May we be worthy to find Place in the Eternal Kingdom OM!

(సాయంత్రము వేళ ఈ క్రింద తెలిపిన తెలుగు అనువాద అశంసన
 వచనములను గూడ చెప్పుకొనవచ్చును)

అశంసన వచనములు చెప్పిన తరువాత అందరూ కలసి ఈ క్రింద

సాయం షేభాశేర్సేగేమే

సీ॥ “నాలోనగల వెల్లు నా పరిసరముల
వారి రూపమున కన్నట్లు గాక !
ఆ యుచ్చరించెడి నాద మావెల్లుగా
వినిపించి కనిపించి వెలయుగాక !
నాలోన వెలుపల నేలు నిశబ్దంబు
ప్రేమగా సాక్షాత్కరించు గాక !
మా కంఠశబ్దాల చీకట్లు వెల్లుగా
కరగించి యదిమమ్ము కలుపు గాక !

గీ॥ తెలివికిని సద్గుణమ్ముల బలముగూర్చి
నా ప్రణాళిక విశ్వ ప్రణాళికగను
వ్యాప్తమై విశ్వమూర్తి రూపంబునందు
నిలుచుగావుత శాశ్వత నిలయమగుచు.”

అశంసన వచనములు చెప్పిన తరువాత అందరూ కలసి ఈ క్రింద
తెలిపిన శాంతివచనములు వలికి గురు శరణాగతితో ప్రేయరు
ముగించవలెను.



"A clean life, an open mind, a pure heart, an eager intellect, an unveiled spiritual perception, a brotherliness for one's co-disciple, a readiness to give and receive advice and instruction, a loyal sense of duty to the Teacher, a willing obedience to the behests of truth, a courageous endurance of personal injustice, a brave declaration of principles, a valiant defence of those who are unjustly attacked, and a constant eye to the ideal of human progression and perfection which the Secret Science depicts - these are the Golden Stairs up the steps of which the learner may climb to the temple of Divine Wisdom,"

H.P. BLAVATSKY.

ಸುಧೇಶ್ ಸಾಹಿತ್ಯಗೋಷ್ಠಿ

పరిశుద్ధ జీవనము, మర్మము లేని మనస్సు, నిర్మల హృదయము, జిజ్ఞాసువగు చిత్తము, మాటుపడని అతీంద్రియ గ్రహణము, సహాధ్యాయి యెడల సోదర భావము, సలహాలను, నియమములను స్వీకరించుకును, ఇచ్చుటకును సంసిద్ధత, దేశికుని యెడల విశ్వాస నీయమైన ధర్మానుష్ఠాన బుద్ధి, సత్యసూత్రములను అంగీకరించి విధేయుడగుట, వ్యక్తిగతముగా తనకు జరిగిన అన్యాయములను ధీరతతో సహించుట, తన సిద్ధాంతములను నిర్భీతిగా నుద్ఘాటించుట, అన్యాయమునకు గురి చేయబడిన వారిని తెగువతో కాపాడుట, గుప్త పద్య సూచించు నాదర్శములగు - మానవపురోభివద్ధి, పరిపూర్ణతల యెడల - నిరంతరము జాగరూకత కలిగి యుండుట - యనునవి 'దివ్య జ్ఞానము' అను ఆలయమునకు సాధకుడు ఆరోహణ చేయుటకు వలసిన సువర్ణ సోపానములు.



ಪ್ರಿಯವೇ ವಿದೇಶವೇ

జీవాత్మ ఐన “అహం” పరమాత్మ ఐన “ఓం” లోనికి లీనమగుట లేదా శిష్యుడు గురువులోనికి లీనమగుటయే ఈ ప్రేయరు యొక్క ముఖ్యోద్దేశము. ప్రతి వ్యక్తిని ఒక విద్యుద్ధృటముతో పోల్చవచ్చును. విద్యుద్ధృటములో ధనాత్మక (Positive) ఎలక్ట్రోడ్, ఋణాత్మక (Negative) ఎలక్ట్రోడ్ ఉన్నట్లే ప్రతి వ్యక్తిలోను ప్రజ్ఞాకేంద్రము, మానస కేంద్రము అను రెండు కేంద్రములు వుండును. ప్రజ్ఞాకేంద్రము సూర్యాత్మకము, మానస కేంద్రము చంద్రాత్మకము. తీక్షణత, రక్షణశక్తి (Protection) సృజనాత్మక శక్తి (Creativity) ప్రసారశక్తి - ఇవి సూర్యాత్మకమైన ప్రజ్ఞకు సంబంధించినవి. సౌమ్యత, పోషణశక్తి, గ్రహణశక్తి, పునరుత్పాదకశక్తి (reproduction) - ఇవి చంద్రాత్మకమైన మనస్సుకు సంబంధించినవి. విద్యుద్ధృటములు శ్రేణి (Series) సమాంతర (Parallel) సంధానములో ఉన్నప్పుడు కలుగు ప్రయోజనము ఎక్కువ అని చాల మందికి తెలియును. అట్లే వ్యక్తులందరు ఒకరి ప్రక్క ఒకరు, ఒకరి వెనుక ఒకరు వచ్చునట్లు కూర్చొనుట వలన కలుగు ప్రయోజనము ఎక్కువగా సిద్ధించును. కేవలము సదుపాయ క్రమశిక్షణలకు సంబంధించిన విషయమేగాక వారి వారి ప్రజ్ఞా మానస కేంద్రముల మధ్య అనుసంధానము తిన్నగ జరుగు ప్రయోజనము కూడ కలదు. కావున సోదరులందరు ఆ విధముగా కూర్చొనవలెనని నియమము పెట్టుట జరిగినది. అంతఃశుద్ధి, బాహ్యశుద్ధి రెండును ప్రధానములు. కావున శుచి శుభ్రతలకు ప్రాధాన్యము ఈయబడినది.

“గాయంతాం త్రాయతే ఇతి గాయత్రీ” అనగా “గానము చేసిన కొలది రక్షించునది గాయత్రీ” అని అర్థము. అందుచేతనే గొంతెత్తి గాయత్రీ మంత్రమును ఉచ్చరించుట జరుగును. జీవులకు లింగభేదము లేదు. కావున స్త్రీ పురుషులందరూ కలసి ఉచ్చరించుట జరుగును. మంత్రములో ‘ధియః’ ‘నః’ అను పదములలో ‘బుద్ధులు’ ‘మాయొక్క’ అను బహువచనములే ఉండుటవలన అందరును కలసి చేయుట జరుగును. గొంతెత్తి ఉచ్చరించి నపుడే స్వరభేదము స్ఫుటముగా తెలియును. కావున స్వరయుక్తముగా ఉచ్చరించుట జరుగును. “న గాయత్ర్యా పరం మంత్రమ్ న మాతుః పరదైవతమ్” అనగా తల్లిని ముందు ఆరాధించినపుడే మిగిలిన వారి ఆరాధనకు విలువ వుండును. అట్లే గాయత్రీ మంత్రమును ముందు చేసినపుడే మిగిలిన మంత్రములను చేయుట వలన ప్రయోజనము కల్గును. కావున, గాయత్రీ మంత్రమును ఈ ప్రేయరులో చేర్చుట జరిగినది. కనీసము పదిమార్లు చేయుటలో అందరి మధ్య శ్రుతి కలియును.

గానము చేసిన కొలది రక్షించు మంత్రము గాయత్రి (ఈ గాయత్రీ మంత్ర పూర్తి వివరణ నేను వ్రాసిన 'గాయత్రి' పుస్తకములో గలదు) కాబట్టి ఒకటికి పదిసార్లు ఉచ్చరించుట జరుగును.

అటుపైన శ్వాసను పరిశీలించుచూ సునాయాసముగా పీల్చ గల్గినంత
సేపు, విడవగల్గినంత సేపు నెమ్మదిగా, సమమైన రీతిలో ఉచ్ఛ్వాస
నిశ్వాసములు చేయుటలో ప్రాణాయామ ప్రక్రియ నెరవబడును. “అపానే
జుహ్వాతి ప్రాణమ్, ప్రాణేఽపానే తథాపరే. ప్రాణాపాన గతీరుద్ధ్వా

ప్రాణాయామా పరాయణాః” అని భగవద్గీతలో కృష్ణభగవానుడు ప్రాణాయామ పద్ధతిని గూర్చి చెప్పెను. ఇందుపూరక, కుంభక, రేచక ప్రమేయము లేదు. పాతంజలమునుండు గూడ వీటి ప్రమేయము లేదు. యోగమునకు పరమ ప్రమాణములైన భగవద్గీత, పాతంజలములను ప్రమాణములుగా తీసుకొని, ఈ ప్రాణాయామ పద్ధతినే నిర్ణయించుట జరిగినది. ఈ ప్రాణాయామము జరుగునపుడు మనస్సు క్రమక్రమముగా ఓంకారముతో అనుసంధానము జరిగి దానిలోనికి లీనమగును. శరీరములో ఒక విధమైన సామ్యము, స్థిరత్వము, నిశ్చలత్వము, నిర్మలత్వము చేకూరును. ఇట్టి స్థితిలో “శన్నోమిత్రశ్శం...శాంతిః” అను పాఠమును పలుకుట జరుగును. ఏ విద్యాభ్యాస ప్రసంగాది శుభసమయములందైనను ఆద్యంతములయందు చెప్పకొనతగిన ఉత్తమ శాంతిపాఠము ఇది. (దీని పూర్తి వివరణ నేను వ్రాసిన ‘శాంతిపాఠము’లో గలదు). ఈ శాంతిపాఠములో కొలవదగిన దేవతలను శాంతి కలుగునట్లు కోరుట జరుగును.

అటుపైన ప్రభాత సమయమున ప్రభాత శుభాశంసనము, సాయం సంధ్యా సమయమున సాయం సంధ్యా శుభాశంసనము చెప్పుట జరుగును. ఆంగ్లములో నున్న యీ ఆశంసన వాక్యములకు సరిపడునట్లుగా తెలుగులో అనువాద పద్యములు కూడ ఉన్నవి. కాబట్టి వీటికి ప్రత్యేక వివరణలు ఈయవలసిన అవసరము లేదు.

చిట్టచివరకు - ‘సర్వలోకవాసులకు సుఖము కలుగునుగాక అనియు, ఆధి భౌతిక, ఆధ్యాత్మిక, ఆధిదైవిక తాపత్రయములకు శాంతి కలుగు గాక!’

అనియు సామూహికముగా సంకల్పించి చెప్పుట జరుగును. నిర్మల, నిశ్చల

సామ్య స్థితిలో వున్న వ్యక్తుల యొక్క ఈ విధమైన సంప్రార్థనమునకు, సంకల్పశక్తికి, శుద్ధి సిద్ధి కలిగి ప్రేయరు ఫలవంతమగును.

దబ్బు, తెలివి, అందము, పదవి, అధికారముల మాట ఎటువున్నను, ముందుగా తృప్తి కలిగిన, బిగువులేని ఆందోళన లేని నిరంతర ఆనందమయ జీవితము (Tensionless living) ఈ ప్రేయరు వలన సిద్ధించును.

THE HEALING PRAYER

Master :

Please let us receive, the influx of Thy Plenty of Prana, into our systems, so that we may transcend disease, decay and death, realise Pure Love, the Highest Truth and the Bliss of existence and serve humanity according to Thy Plan.

Master C.V.V. Namaskarms